



PROGRAM O DELA IN FINANČNI PROGRAM ZA LETO 2024 – 2026

V letošnjem in naslednjih letih bomo nadaljevali z obstoječim in preizkušenim sistem organizirane vadbe. **Izvajali bomo programe v javnem interesu na področju: rekreacije, športa veteranov, kakovostnega športa v teku, plavanju, duatlonu, triatlonu, smučarskem teku.** V tekmovalnem delu bomo izvedli tudi obsežen program udeležbe na tekmovanjih. Vzporedno pa bomo izvajali bogate ne tekmovalne vsebine namenjene tako članom kluba, kot tudi drugim ljubiteljem športa in rekreacije.

1. Tekaške treninge želimo preko celega leta izvajati v dveh zahtevnostnih nivojih. V okviru interesa bomo nadaljevali s strokovnim delom s skupino začetnikov in tekačev na nižji zahtevnostni ravni. Treninge bomo izvajali 3x tedensko v trajanju do 2,5 ure. Še naprej se bomo trudili zagotavljati kvalitetno individualno prilagojeno vadbo, relativno majhne vadbene skupine, optimalne pogoje za pripravo na maratone in triatlone. Opaziti je stagnacijo števila vadečih. Ceno vadbe bomo prilagajali primerljivim programom, ob upoštevanju dejstva da nimamo zunanjih/javnih virov financiranja.
2. Plavalni program bo organiziran v predvidoma štirih terminih (ponedeljke in srede zvečer ter torke in petke zjutraj), odvisno od obiska in zasedenosti prog. Izvajali bomo program učenja kravla in seveda trening usmerjen v pripravo različnega nivoja triatloncev in daljinskih plavalcev. Plavalni treningi bodo še vedno trajali od 1 do 1,5 ure. Vadbo bodo vodili usposobljeni in izobraženi trenerji. Še naprej se bomo trudili zagotavljati kvalitetno individualno prilagojeno vadbo, primerne vadbene skupine, optimalne pogoje za pripravo na plavalne maratone in triatlone. Ceno vadbe bomo prilagajali primerljivim programom, ob upoštevanju dejstva, da nimamo zunanjih/javnih virov financiranja.
3. Udeleževali se bomo veteranskih plavalnih tekem v daljinskem plavanju (Slovenija, Avstrija, Italija, Hrvaška). Poudarek bo na udeležbi na veteranskih prvenstvih Slovenije in mednarodnih tekmah.
4. Kolesarjenje: nadaljevali bomo z načinom vadbe iz preteklih sezon. Izvajali bomo kolesarske in kombinirane treninge (kolo-tek). Zavzemali se bomo za zagotavljanje strokovno vodene vadbe s skupino začetnikov (predvsem žensk). Treningi bodo trajali od 1,5 do 4 ur. Petkovemu terminu bo na podlagi iniciative in interesov posameznikov dodano tudi organizirano skupinsko sobotno kolesarjenje. Še naprej se bomo trudili zagotavljati kvalitetno individualno prilagojeno vadbo, primerne vadbene skupine, optimalne pogoje za pripravo na triatlone in kolesarske maratone. Nadaljevati želimo z vadbo za začetnike (predvsem ženske). Vadba je brezplačna.
5. Organizirano bo 3-4 dnevno kolesarjenje maja v Posočju, z ogledom in kolesarske počitnice v Italija - Dolomiti. Termin je zadnji teden v juliju.
6. Vzporedno s programi vadbe bomo izvedli tudi kar nekaj drugih strokovnih vsebin vezanih na vsebine naše dejavnosti (testi plavanja, testi teka, testi kolesarjenja, interpretacija,...). Financiranje vseh aktivnosti bomo zagotavljali iz sredstev (vadbini) za posamezne programe.
7. Možnosti za sofinanciranje/dodelitev plavalnih prog ni. Strategija MOL je, da ne podpira klubov, ki nimajo vseh starostnih kategorij, niti ne podpira športne rekreacije, niti tekmovalnega športa veteranov v teh društvih.

8. Spodbujali bomo pridobitev tekmovalne licence Triatlonske zveze Slovenije, kar nam omogoča tekmovalni v tekmovalnih sistemih (državna prvenstva, pokalna tekmovanja in mednarodnih IRONMAN tekmovanjih). Prisotni želimo biti na večini tekmovanj v Sloveniji.
9. Individualni program treniranja triatlona bo potekal tudi on line (aplikacija Training Peaks) v skladu z zanimanjem in osebnimi dogovori.
10. Organizirali bomo pripravljalni tabor v Medulinu (v času prvomajskih praznikov). Tabor je prvenstveno namenjen pripravam triatloncev in tekačev.
11. Organiziran bo (januar) štiridnevni smučarsko-tekaške priprave (Toblach).
12. Pomembna tekaška tekmovanja v Sloveniji in tujini, ki se jih nameravamo udeležiti: maraton Sežana, Koper, tek trojk, Wings for life, maraton Radenci, poleti udeležba na krajših rekreacijskih tekih, Ljubljanski maraton, Palmanova.
13. Prisotni bomo na večjih svetovnih maratonih »Six major« (London, Berlin, Tokio, Boston, Chicago, New York....).
14. Udeleževali se bomo kolesarskih maratonov (maraton Franja, maraton Alpe...).
15. Prisotni bomo na tekmah slovenskega pokala v duatlonu in triatlonu in pokalu Alpe-Adria, na triatlonskih tekmah v Avstriji, Italiji in na Hrvaškem.
16. Udeleževali se bomo množičnih maratonov v smučarskem teku in tekem za Slovenski pokal.
17. Pomembne mednarodne triatlonske prireditve: tekme serija 70,3 in drugi polovični ironmani predvsem na Hrvaškem. Poseben poudarek dajemo udeležbi na IRONMAN tekmovanjih
18. Naši člani se bodo udeležili IRONMAN triatlonov (Celovec, Frankfurt, Roth, Emiglia Romagna,), od tega več članov prvič. Upamo lahko ponovno na kakšen nastop na svetovnem prvenstvu v IRONMAN triatlonu (Nica, Havaji).
19. Prenovili bomo spletno stran.
20. Nadaljevali bomo z rednim obveščanjem članov preko elektronskih obvestil in klubske FB strani. Nove člane bomo pridobivali z razdeljevanjem letakov na večjih triatlonskih in tekaških prireditvah.
21. Trudili se bomo biti prisotni v različnih medijih s poudarkom na prikaz 20 letnice delovanja 3K.
22. Posebno pozornost bomo namenili popularizaciji triatlona med začetniki. Spodbujali bomo udeležbo na triatlonih v Sloveniji (Ptuj, Bled, Kamnik, Koper, Velenje, Celje, Kočevje), ter spodbujali nastopanje na drugih triatlonih primernih za začetnike. Trudili se bomo animirati nove člane za prvi nastop na triatlonu.
23. Nadaljevali bomo z zbiranjem podatkov o vseh nastopih SLO IRONMANOV, tako, da razpolagamo s kompletnimi podatki iz 35 letne zgodovine od prvega slovenskega nastopa leta 1989 na Havajih.
24. Organizirano si bomo ogledali IRONMAN Celovec, ki je največje triatlonsko tekmovanje na svetovnem nivoju v naši bližini.
25. Nadaljevali bomo z akcijo izdelave prepoznavne celostne podobe kluba (prenova in redno ažuriranje spletne strani, FB stran, Instagram, dresi, oprema, letaki,.....).
26. Ponovno bomo organizirali tradicionalno klubske srečanje v juniju (3K 10KA), srečanje ob 20 letnici 3K in novoletno srečanje .
27. Pomembno bi bilo izkoristiti razpoložljive možnosti za pridobitev marketinških sponzorskih sredstev (za dejavnost, delovanje, opremo). Trudili se bomo za pridobivanje ugodnosti pri nabavi določenih artiklov.
28. Še naprej se bomo trudili, da članom za primerno (konkurenčno) ceno ponudimo kar najboljše storitve (programe treninga). Pri tem bomo zagotavljali, da bomo sredstva za pridobljena za posamezen program (vadbine, donatorstva, sponzorstva) porabljali izključno za izvedbo tega programa (najemi objekta, stroški kadra). Tako bomo še naprej zagotavljali transparentnost in namenskost porabe sredstev.
29. V primeru, da dodatnih sistemskih virov za financiranje dejavnosti (računovodstvo, strokovno tehnična opravila, administrativna opravila, materialne stroške, delovanje spletne strani, vodenje kluba, stiki z javnostmi,....) ne bomo zagotovili in bodo edini vir za te namene članarine in donacije (namenitev dela dohodnine), bomo te storitve lahko opravljali samo v omejenem obsegu razpoložljivih sredstev.

30. Še naprej se bomo zavzemali, da bomo izvajanje teh del v največjem možnem obsegu zagotavljali s kadri znotraj kluba. Za operativno delovanje kluba bo odgovoren vodja strokovne službe (direktor), ki vodi ter organizira dela potrebna za delovanje kluba. Sredstva za delovanje kluba bomo zagotovili iz donacij (namenitev dela dohodnine) in članarin.
31. Druga morebitna sredstva (sponzorstva, donatorstva) trenutno še niso znana.
32. V letu 2024 bomo primerno obeležili že 20 letnico pričetka izvajanja programov plavanja in teka.

Program dela je bil sprejet na zboru članov 15.3.2024

Ljubljana, januar 2024

PRESEDNIK
Igor Kogoj